

MICHAEL LASSLOP

#Zieldefinition mit S.M.A.R.T

Spezifisch

Mögliche Fragen:

Was möchtest du genau erreichen?

Warum ist dir das wichtig?

Welche Gründe gibt es dafür?

Was verändert sich, wenn du das Ziel erreicht hast?

Wie willst du das Ziel erreichen?

Messbar

Mögliche Fragen:

Wie stellst du fest, dass du das Ziel erreicht hast?

Woran erkennst du, dass dein Ziel gefährdet ist?

MICHAEL LASSLOP

#Zieldefinition mit S.M.A.R.T

Attraktiv

Mögliche Fragen:

Ist das Ziel positiv formuliert, als ob du es schon erreicht hast?

Wie sieht dein Ziel aus? Wie ist es visualisiert?

Realistisch

Mögliche Fragen:

Kannst du das Ziel aus eigener Kraft erreichen?

Ist das Ziel herausfordernd, aber realistisch?

Was brauchst du noch, um das Ziel zu erreichen?

Terminiert

Mögliche Fragen:

Was sind die nächsten Schritte?

Wann hast du das Ziel erreicht?

Nutze die Macht deiner Gedanken!